

Coronavirus-Info

#Halte Abstand -
Rette Leben

إجراءات وقائية ضد فيروس كورونا

ارتداء الكمامة الواقية للأنف والفم
المستثنون: الأطفال لغاية سن السادسة
والاشخاص اللذين لا يستطيعون ارتداء
كمامة لأسباب صحية.



عدم ملامسة العيون والأنف والفم
يمكن لليدين التقاط الفيروسات ونشر
الفيروس على الوجه.



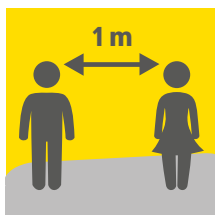
غسل اليدين بشكل متكرر
يرجى الغسل بانتظام وبشكل دقيق
بالصابون او المطهر.



السعال والعطاس
تغطية الفم والانف باستخدام
المحارم الورقية او العطاس في الكوع.
والتخلص من المحارم الورقية على الفور



ترك مسافة
حافظ على ترك مسافة 1 متر
على الأقل بينك وبين الأشخاص
الأخرين.



عندما تشعر بالمرض
إذا كنتم تعانون من اعراض يرجى
البقاء في المنزل على الفور
والاتصال بخط الصحة 1450 (على
مدار 24 ساعة) أو بالطبيب الذي
تتقون به. واتبعوا نصائح المختصين.

