

Coronavirus-Info

#Halte Abstand - Rette Leben

Masat mbrojtëse kundër virusit të Koronës



Vishni mbrojtjen e gojes dhe hundës (MNS)

Përrjashtime: fëmijet deri në moshën 6 vjeqare dhe personat që për arsye shëndetësore s'mund të bartin një MNS.



Mos prekni sytë, gojen dhe hundën

Duart mund ti bartin viruset në fytyrë.



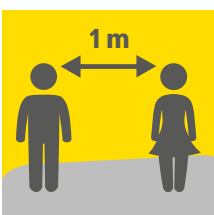
Lani duart shpesh

Ju lusim lani duart me sapun rregullisht dhe tërsisht ose i dizinfektoni.



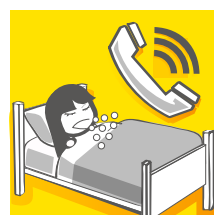
Kollitja dhe teshtima

Mbuloni gojen dhe hundën me shami letre ose me bërryl, dhe shamin menjëherë e hudhni.



Mbaj distancën

Së paku 1 metër mbaj distancën mes veti dhe gjithë personave të tjerë.



Nëse ndjeheni të sëmurë

Nëse keni simptoma të dyshimta, qëndroni në shtëpi dhe lajmërohu në **telefonin shëndetësor 1450** (0-24 orësh) ose raportojte mjeku/mjekja e juaj që i besoni. Ndiqni këshillat e ekspertëve.